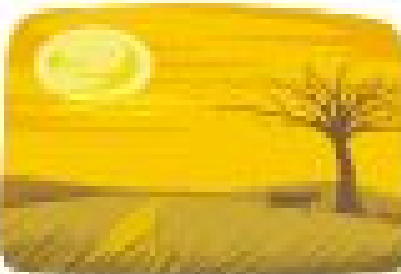


アフターリタイアメントライフ提案

仲間と過ごそうアクティブセカンドライフ

- ・ 60歳から80歳までの自由時間は10万時間以上あります。
(1日16時間×365日×15年～20年=87,600～116,800時間)
- ・ 地域活動に接点の無かった方。
- ・ 活動仲間を地元で探そうとしている方。
- ・ 自由時間をどう過ごすか考えている方～ボランティア、趣味、生きがいしごと～。

充実した定年後の日々を過ごすために！



子育てを終えたあなたも

プログラム

1部 (13時30分～16時)

- ・ 体験談発表
地元の環境NPOに入り活動し、仲間ができました。
ボランティア団体に入会、社会貢献しながら、楽しむ仲間が増えました。
- ・ 芦屋の市民活動団体からのプレゼンテーション
只今募集中です 6-7団体予定
- ・ 交流会

お茶を飲みながら交流、仲間入りのきっかけづくり

2部

希望者の方、別会場で懇親会 会費 2000円程度

女性の方も是非ご参加下さい

日時 2010年6月5日(土) 13時30分～16時(1部)

場所 あしや市民活動センター(精道小学校北側)

対象 退職前後の方、子育て後の女性の方 年齢は問いません

お問合せ あしや市民活動センター

電話 0797-26-6452

FAX 0797-26-6453

e-mail aia@ashianpo.jp