

(様式第 7 号)

地域の課題解決のための活動報告

記入日：平成 30 年 6 月 18 日

作成者：西川 やすこ

地域の課題解決のために行った活動を 1 つ選び、できるだけ具体的数値を挙げて報告してください。すべての項目に、一般の人に伝わりやすいようにご記入ください。

*この報告はあしや市民活動センターのホームページに掲載されます。

(登録を公開している団体のみ)

団体名	
あしや健康倶楽部	
事業名	日時（期間），場所
中医学の勉強会	平成 29 年 12 月 9 日・市民活動センター
内容（実績）＊実施したことを具体的に	受益者数
中国伝統の中医学を学ぶことで、自分の身体に興味を持ち、身体を通して命そのものを学び、自分で自分の健康を維持するための知識を得た。	(10) 人
	参加者数
	(10) 人
成果（社会へのインパクト）＊どのような良い変化を社会にもたらしたかを具体的に	
人間の身体を部分として見るのではなく、つながりのある一個の有機体としてとらえ、観察する目を養い、病気の予防ができる人を増やすことで、増え続ける医療費の削減につながる。また月一回、集まることで参加者同士のコミュニケーションもできており、一人暮らしの方の孤立を防ぐことにもつながっている。	
今後の展望（どのように継続、発展するか）	
今後もこの活動を地道に続け、より深く中医学（理論）を学び、理論を実践（気功、太極拳等）に繋げ、一人一人が自分の健康に責任を持ち、自分で自分の健康を守ることが出来る人を増やしたい。 また広く一般の人達にも広報し、会員を増やし、病気になる前に予防が出来る市民を増やし、医療費削減につなげたい。	