

(様式第 7 号)

地域の課題解決のための活動報告

記入日：平成 29 年 6 月 27 日

作成者：佐藤 貴美子

地域の課題解決のために行った活動を 1 つ選び、できるだけ具体的数値を挙げて報告してください。すべての項目に、一般の人に伝わりやすいようにご記入ください。

*この報告はあしや市民活動センターのホームページに掲載されます。

(登録を公開している団体のみ)

団体名	
公益財団法人ユニバーサル財団内 ユニバーサルボランティア神戸	
事業名	日時 (期間), 場所
いきいきサロン (玄米ニギニギ体操)	毎月第 3 木曜日 10 時 30~12 時頃 陽光町市営住宅コミュニティプラザ集会室
内容 (実績) *実施したことを具体的に	受益者数
高齢者向きの玄米ニギニギ体操(玄米 300 g 入りの布袋でダンベル体操)を行い、身体の働きを高めると共に、お茶を飲みながら歌を歌ったり、自由に楽しいひと時を過ごしていただいた。 参加募集にあたっては、棟の掲示板にポスターを展示、半年分の日程を記入した用紙を配布、当日には参加の呼びかけをした。 28 年度は甲南高校の総合学習に協力。年 3 回、学生と共に活動し、世代間交流を行った。	(259) 人
	参加者数
	(198) 人 学生 25 人含
成果 (社会へのインパクト) *どのような良い変化を社会にもたらしたかを具体的に	
参加者の方は、友人に会えるからと普段よりもおしゃれをするということで非日常を楽しんでくださっている。また、「用事があり不参加」と言っておられた方が早く用事を済ませて参加されるなど、サロンの開催をとっても楽しみにしてくださっている。 学生が参加した日は若い世代のパワーが溢れ、お茶の時間の話が弾み、参加者も学生もボランティアも全員が笑顔になった。	
今後の展望 (どのように継続、発展するか)	
29 年度も甲南高校生と協力して活動を継続。 地域の交流の場となるように、サロンへの呼びかけを継続する。	