



2016

予算のある家計簿で見つけよう！我が家の「ちょうどよい」暮らし方

家事家計講習会

♪予算のある暮らし 40才代

— 教育費 — どれだけかかる？
どれだけかける？

♪今年こそ家計簿！ 家計なんでもトーク

♪良い食習慣は一生の宝
何をどれだけ食べた方がいいの？



11月11日（金曜日） 10：00～11：30	上宮川文化センター 3階 会議室 JR芦屋南口 東へ徒歩5分
11月12日（土曜日） 10：00～11：30	芦屋市市民活動センター リードあしや 阪神芦屋駅下車 北へ徒歩5分

参加費 ： 380円

託児料 ： 要予約 250円 （1歳半から）
1歳半以下の赤ちゃんはお母さんと一緒に会場にお入りください

お問い合わせ 申し込み

片山 電話&FAX 0797-35-0383

友の会とは・・・

1930年 ジャーナリストで教育者 羽仁もと子を中心に雑誌「婦人之友」の愛読者によって生まれた団体です。
婦人之友は創刊113年を迎えました。



友の会は子育て世代
応援する様々な催しを
各地で開催していま
「こそだての樹」から
検索できます。

主催 西宮友の会 芦屋方面
協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団
後援 芦屋市教育委員会 婦人之友社

託児について

1歳半以上のお子様を別室でお預かりいたします。

（1歳半未満の赤ちゃんはお母様と一緒に会場にお入りください）
予約制ですのでお早めにお申し込みください。

託児料 250円（傷害保険付き）

おもちゃや絵本・・・など
オモチャと一緒に待っています

一緒に楽しく遊ぼうね♪



家計簿のつけ方 講習会

11月25日（金）

リードあしや

10時～11時30分



友愛セール

*12月3日（土）西宮友の家
西宮市上甲子園1-7-7
JR甲子園口駅 下車 南に10分

*12月6日（火）アプリ甲東
阪急電鉄 甲東園駅下車すぐ

会員が心を込めて作った製作品
お菓子の販売をします

講習会申込書

お名前		参加日時（いずれかに○を） 11日（金）・12日（土）	
連絡先 （電話番号）		託児 （いずれかに○を） 有 ・ 無	
託児希望の方記入	お子様の名前 （フリガナ）	男 女	男 女
	食物アレルギー	あり 食品名	あり 食品名
		なし	なし
	お子様の生年月日 （傷害保険に必要です）	年 月 日	年 月 日