

平成 31 年 1 月 19 日

芦屋市企画部市民参画課  
課長 浅野 令子 様

芦屋市立あしや市民活動センター  
(指定管理者：(特活)あしやNPOセンター)  
事務局長 橋野 浩美

## 実施報告

- 1 事業名：はじめてみよう 初心者のためのボランティア講座
- 2 実施日：平成 31 年 1 月 19 日（土）
- 3 担当：奈良雅美
- 4 参加者数：1 名
- 5 目的：ボランティアの基本的な知識を学び、市民活動に参加する市民を増やす
- 6 講師：奈良雅美
- 7 配布資料：チラシ、レジメ、活動先資料
- 8 概要：
  - ① ボランティアについてのレクチャー  
ボランティアの意義、活動上の注意など説明。
  - ② 具体的な活動の紹介  
芦屋市内の活動（一人一役活動制度、高齢者施設での活動、認知症カフェでの活動など）を紹介。
- 9 参加者の感想
  - ・ 家族に相談してやってみるかどうかが検討したい。自分が感じていることを聞いてもらえてよかった。
- 10 担当者所感
  - ・ 参加者は 80 歳代の女性。市内の高齢者施設の職員から本講座を紹介されて参加した。関東地域から引っ越してきて 1 年ほどで地元知り合いがほとんどいない。長年、喫茶店を営んだり調理師をしたりと仕事をしてきたそうで、しっかりした気丈な印象。自分の人生最後を社会に恩返しをして過ごしたいと感じたためボランティアを思いついたようだ。また気の合う人との出会いがないことで孤独感もありそう。子どもが苦手とのことで、高齢者施設での活動に絞って紹介した。自分の意志がしっかりしており身体もおおむね元気な高齢者の居場所として、ボランティア活動がそのひとつになるのかもしれない。その受け皿づくりを施設等と協力しながら進めていければと思う。

以上