

(様式第7号)

地域の課題解決のための活動報告

記入日：令和 2 年 6 月 10 日

作成者： 山本 香代子

地域の課題解決のために行った活動を1つ選び、できるだけ具体的な数値を挙げて報告してください。すべての項目に、一般の人に伝わりやすいようにご記入ください。

*この報告はあしや市民活動センターのホームページに掲載されます。

(登録を公開している団体のみ)

団体名	
芦屋いずみ会	
事業名	日時(期間), 場所
男性料理教室	令和元年 10月16日 10時~12時30分 芦屋健康福祉事務所
内容(実績) *実施したことを具体的に	受益者数
・ 男性を対称に調理を通して日常生活(食事)のための自立支援活動を行う ・ 講話(食事の大切さ) ・ 調理実習	(5) 人
	参加者数
	(25) 人
成果(社会へのインパクト) *どのような良い変化を社会にもたらしたかを具体的に	
調理・講話を通して困窮時代の方への支援と現状を把握する事が出来た。お話しする事により献立のたて方、日本型食生活(主食、主菜、副菜、汁物)を理解していたのだ。	
今後の展望(どのように継続、発展するか)	
食生活の乱れによる肥満、生活習慣病を減らし毎日を元気に暮らせるよう、これから料理作りにチャレンジして頂きたいし、こちらも応援していきたいと思う。	