

(様式第7号)

## 地域の課題解決のための活動報告

記入日：令和4年 6月 30日

作成者： 岡部 記代子

地域の課題解決のために行った活動を1つ選び、できるだけ具体的数値を挙げて報告してください。すべての項目に、一般の人に伝わりやすいようにご記入ください。

\*この報告はあしや市民活動センターのホームページに掲載されます。

(登録を公開している団体のみ)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                         |                           |              |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|--------------|------------|--------------|---|--------|-------------|--------|---|--------|-------------------|--------|---|--------|------------|--------|---|--------|------------|--------|---|--------|-----------|----------|---|---------|-----------|--------|---|---------|-----------------|--------|---|---------|------------|--------|----|--------|-----------|--------|----|--------|---------------|--------|----|--------|---------------|--------|--------|
| 団体名 ゆめ ぱわー きかく                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                         |                           |              |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 夢パワー企画                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                         |                           |              |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 事業名 心理学応用の公開講座                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 日時 (期間), 場所                             |                           |              |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 「パレアナ・カフェ」の展開<br>交流分析の応用として物事を明るく捉え<br>前向きに生きるための試行提案を語り合う。<br>そのため「傾聴」の丁寧な実施を根底に<br>おいた                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 令和3年4月14日以降毎月1回開催<br>午後1時30分～4時頃 リードあしや |                           |              |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 内容 (実績) *実施したことを具体的に                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                         | 受益者数                      |              |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| <table><tr><td>1</td><td>令和3年4月</td><td>テーマ「過去は宝物」</td><td>会場<br/>リード 芦屋</td></tr><tr><td>2</td><td>令和3年5月</td><td>テーマ「やりとり分析」</td><td>リード 芦屋</td></tr><tr><td>3</td><td>令和3年6月</td><td>テーマ「ストローク 心のふれあい」</td><td>リード 芦屋</td></tr><tr><td>4</td><td>令和3年7月</td><td>テーマ「人生の立場」</td><td>リード 芦屋</td></tr><tr><td>5</td><td>令和3年8月</td><td>テーマ「心理ゲーム」</td><td>リード 芦屋</td></tr><tr><td>6</td><td>令和3年9月</td><td>テーマ「意見交換」</td><td>サロント・レーブ</td></tr><tr><td>7</td><td>令和3年10月</td><td>テーマ「人生脚本」</td><td>リード 芦屋</td></tr><tr><td>8</td><td>令和3年11月</td><td>テーマ「ポデティブシンキング」</td><td>リード 芦屋</td></tr><tr><td>9</td><td>令和3年12月</td><td>テーマ「お楽しみ会」</td><td>リード 芦屋</td></tr><tr><td>10</td><td>令和4年1月</td><td>テーマ「新年抱負」</td><td>リード 芦屋</td></tr><tr><td>11</td><td>令和4年2月</td><td>テーマ「聞き書き自分史①」</td><td>リード 芦屋</td></tr><tr><td>12</td><td>令和4年3月</td><td>テーマ「聞き書き自分史②」</td><td>リード 芦屋</td></tr></table> |                                         | 1                         | 令和3年4月       | テーマ「過去は宝物」 | 会場<br>リード 芦屋 | 2 | 令和3年5月 | テーマ「やりとり分析」 | リード 芦屋 | 3 | 令和3年6月 | テーマ「ストローク 心のふれあい」 | リード 芦屋 | 4 | 令和3年7月 | テーマ「人生の立場」 | リード 芦屋 | 5 | 令和3年8月 | テーマ「心理ゲーム」 | リード 芦屋 | 6 | 令和3年9月 | テーマ「意見交換」 | サロント・レーブ | 7 | 令和3年10月 | テーマ「人生脚本」 | リード 芦屋 | 8 | 令和3年11月 | テーマ「ポデティブシンキング」 | リード 芦屋 | 9 | 令和3年12月 | テーマ「お楽しみ会」 | リード 芦屋 | 10 | 令和4年1月 | テーマ「新年抱負」 | リード 芦屋 | 11 | 令和4年2月 | テーマ「聞き書き自分史①」 | リード 芦屋 | 12 | 令和4年3月 | テーマ「聞き書き自分史②」 | リード 芦屋 | (多数) 人 |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 令和3年4月                                  | テーマ「過去は宝物」                | 会場<br>リード 芦屋 |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 令和3年5月                                  | テーマ「やりとり分析」               | リード 芦屋       |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 令和3年6月                                  | テーマ「ストローク 心のふれあい」         | リード 芦屋       |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 令和3年7月                                  | テーマ「人生の立場」                | リード 芦屋       |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 令和3年8月                                  | テーマ「心理ゲーム」                | リード 芦屋       |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 令和3年9月                                  | テーマ「意見交換」                 | サロント・レーブ     |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 令和3年10月                                 | テーマ「人生脚本」                 | リード 芦屋       |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 令和3年11月                                 | テーマ「ポデティブシンキング」           | リード 芦屋       |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 令和3年12月                                 | テーマ「お楽しみ会」                | リード 芦屋       |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 令和4年1月                                  | テーマ「新年抱負」                 | リード 芦屋       |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 令和4年2月                                  | テーマ「聞き書き自分史①」             | リード 芦屋       |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 令和4年3月                                  | テーマ「聞き書き自分史②」             | リード 芦屋       |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                         | 参加者累計<br>会員 69名<br>一般 18名 |              |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 成果 (社会へのインパクト) *どのような良い変化を社会にもたらしたかを具体的に                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                         |                           |              |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 「自分を知る」「相手を知る」「物事を前向きに捉える」という思考の大切さを「語り合い形式」で具体的事例に基づいて試行することによって参加者に共感の兆しが見えている。知的会話の楽しめる憩いの場所としての存在価値をアピールする。<br>社会に直ちに大きな影響を与えるものではないが、一人ひとりの周辺(縁する人)に少しづつでも参考にしたいとの想いの輪が今後広がっていくことが期待できる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                         |                           |              |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 今後の展望 (どのように継続、発展するか)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                         |                           |              |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |
| 交流分析(心理学)の考え方を日常生活の中に如何に生かすかをパレアナ・カフェという憩いの場で実践するという発想がなかなか理解されにくい面もあったが次第に感じ取られるようにはなってきた。<br>現時点では小さな規模であるが粘り強く社会に浸透するよう努めたい。<br>社会的にある程度の浸透が図れるには、数年かかるかもしれないが明るい兆しを感じている。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                         |                           |              |            |              |   |        |             |        |   |        |                   |        |   |        |            |        |   |        |            |        |   |        |           |          |   |         |           |        |   |         |                 |        |   |         |            |        |    |        |           |        |    |        |               |        |    |        |               |        |        |