

リードあしや  
2025.3.15

# LEED ASHIYA

Vol.  
68

NEWSLETTER FROM ASHIYA CITIZEN'S ACTIVITY CENTER

学びを、アップデートしよう。



## CONTENTS

### TOPIC

- ▶ 災害時対応セミナー  
& ソーシャルナイト～夜の交流会～
- ▶ ～ママと子の居場所～つきいちよるごはん
- ▶ LeedCafe1日シェフ運営者募集

### NOTICE

### REPORT

- ▶ 利用者交流会
- ▶ CYCLE COMPOSTワークショップ
- ▶ NPO・ボランティア相談

### NOTICE

### INFORMATION

- ▶ 令和7年度事業計画のお知らせ
- ▶ 令和6年度 リードあしや【利用状況】
- ▶ ふれあいカフェ/ギャラリースペース

### NEWS

### COVER PHOTO

阪神・淡路大震災から30年が経ちました。人の想いに寄り添い、支え、繋いでいくことを考える機会をもらった気がします。令和6年12月、「災害ケースマネジメント」と「社会的処方」から一人ひとりに寄り添うための支援策を学びました。詳しくは1、2ページをご覧ください。

表紙写真提供：リードあしや

# 災害時対応セミナー&ソーシャルナイト ~夜の交流会~ 「災害時」に孤立しないために知っておきたいこと

12/8[日]

阪神・淡路大震災から30年が経ちました。被災地では追悼の祈りが捧げられ、震災の経験や教訓を未来へ継承する取り組みが進められています。  
あしや市民活動センターでは、「災害時」に孤立しないために知っておきたいこと」と題し、阪神・淡路大震災から30年を経た今だからこそできることについて、津久井進さんからは被災地での事例紹介と「災害ケースマネジメント」を、西智弘さんからは社会的孤立・孤独対策となる「社会的処方」を学びました。



弁護士  
津久井 進さん

## 「災害ケースマネジメント」とは…

一人ひとりに必要な支援を行うため、被災者に寄り添い、個々の状況（被災・生活）を把握し、様々な支援策を組み合わせ、連携して生活再建を支援する仕組みです。



腫瘍内科医、緩和ケア医  
(一社)プラスケア代表理事  
西 智弘さん

## 「社会的処方」とは…

「社会的処方」とは、人と人のつながりを用いて「孤独・孤立」のような問題を解消し、人を元気にする仕組みです。まちに暮らす人たちがみんなでき取り組むことができます。



参加者からも「法の専門家から具体的事例とともに制度の活用を学んだ」「地域で人とつながることにチャレンジしてみたい前向きな気持ちになりました」「平時からの関わりが大切なことがよくわかりました」「孤立・孤独のもたらす影響の大きさが良く分かった」などの感想をいただきました。

参加者は10代から80代までの幅広い年齢層、総勢40名。これから起こるかもしれない災害について、これまでに起きた災害後の状況をふまえ皆で考える場となりました。セミナーで学んだことを持ち帰り、地域へ伝えたいとの声も多くあり、ここからさらに新たな取組みへと広がることを期待する1日となりました。

Leed Cafe  
1日シェフ  
運営者募集!



コミュニティビジネスとしてカフェをやってみたい、でも起業にはちょっと勇気が…  
市民活動や社会貢献として食に関する居場所づくりがしたいけど…  
迷っているなら、まずはリードあしやで始めてみませんか？  
詳しくは、リードあしやへご相談ください。

担当：株本まで  
リードあしや:0797-26-6452

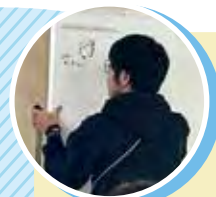




◀津久井さん、西さんのトークセッション



▲グラフィックレコーディングで第1部の振り返り（筒井さん）



筒井さん

グラフィックレコーディングとは、会議や講座の内容などを、文字やイラストを使ってリアルタイムに記録することです。興味のある方、学んでみたい方は、リードあしやまでぜひお問い合わせください！



◀交流会の様子



あしやトライあんぐる  
2025年1月前半  
配信動画をぜひご覧ください！

第1部の災害時対応セミナーのあと、津久井さん、西さんのトークセッションと参加者を交えた交流会を行いました。会の最初に第1部の振り返りとして、グラフィックレコーディングを使った解説を取り入れました。トークセッションという形は初めての試みでしたが、参加者との距離が近いこともあり、会場は終始和やかな雰囲気となりました。

参加者の多くは、すでに活動をしている方が多く、情報交換や活動紹介、つながりの場となり、自身の活動への意欲が高まったとの感想をいただきました。後日、実際にお互いの活動を見学したり、協力できる関係を築けたとの報告をいただき、今後の市民活動への広がりを期待しています。



## ～ママと子の居場所～ つきいちよろごはん

2/19 [水]

今回の「つきいちよろごはん」は折り紙でつくるお雛様づくりとコメドールさんのおいしい夕食でした。出来上がったお雛様は思い思いのお顔でとってもかわいく仕上がりました！令和2年度から開催してまいりました「つきいちよろごはん」も今年度で終了となりました。これまでに様々な方々にご協力いただき素敵な居場所が展開されました。ご参加者、ワークショップを担っていただいた講師、美味しいお食事の提供者のみなさん、心から感謝申し上げます。特に、今年度の運営を担っていただいたパレットのみなさん、楽しく、ためになるひと時を創っていただきありがとうございました。お疲れさまでした。

▲運営者 パレット  
瀬名香織さん

## 活動報告

### 利用者交流会

令和7年1月11日(土)10:00~11:30

リードあしやを利用している（相談、会議室、印刷、オープンスペースなど）個人・団体の交流会を開催しました。リードあしやの利用方法や相談などの各事業の説明から始まり、参加者全員が活動内容や今後の事業について自己紹介をしました。これまで、そして今後の活動についての溢れるほどの熱い想いを話っていました。



「活動内容をもっと詳しく聞きたい」「一緒に活動したい」という方に声をかけて、名刺交換や情報交換をし、短い時間の中、たくさんの方と話が盛り上がっていました。中にはコラボ企画を計画された方もいたようです。終了時には「もっとたくさんの方との交流がしたい!」「このままで終わるのはもったいない!」という声があり、今後もこの会を続けていく予定です。経過はリードあしやのホームページでもご紹介していきます。



情報サイト「ためまっぷ芦屋」を利用した広報活動支援や相談事業など、リードあしやの事業全般についての説明を行いました。



▲参加者同士、今後協働できる活動の話で盛り上がりました!

次回は2025年3月29日(土)  
10:00~12:00



## NPO・ボランティア相談承ります。

NPO等の団体設立や運営、ボランティアに関することなら「リードあしや」にご相談ください。経験豊かなスタッフや各分野の専門家が解決策探しをお手伝いします。まずはお電話またはメールにてご連絡ください。

完全予約制

TEL 0797-26-6452  
✉ aia@ashiyanpo.jp



## CYCLE COMPOSTワークショップ

令和7年1月10日(金)

令和6年度最後のワークショップが開催されました。参加者は18人、内4人が先輩コンポスターズ (CYCLE COMPOST実践者)。講師の木下ゆかこさん (ひと・杜・暮らし あまがえる) が「植物が作る自然の物質循環」そこから更に「私たちができる小さな循環」、もう一人の講師ひろさんによる「土壌の構造」説明と合わせて、地球の環境について学び、実際に竹パウダーと野菜くずを混ぜ合わせる工程の説明を受けました。

参加者からは、臭い、出沒する虫、置き場所、作業頻度などの質問が多くあり、実践経験をつんだ講師や先輩コンポスターの回答で不安が軽減されたようです。コンポストセットも完売しました。3か月後どんなコンポストになっているのかとても楽しみです。



▲講師の木下ゆかこさん

わたしたちができる  
小さな循環



1 step

モノコミュ研究所

整理収納作業で回収した不要なシーツやテーブルクロス、生地などをコンポストの袋用に提供します。



2 step

社会福祉法人

芦屋メンタルサポートセンター  
就労継続支援B型 ライラック

障がいのある方々が縫製に取り組んでいます。古布を縫製し、袋にしています。



3 step

三田市シルバー人材センター

竹は成長が早く、兵庫県内では竹林管理に困っているところが多くあります。利用の一つとして、三田市シルバー人材センターと農家が行っている「竹パウダー」を提供していただいています。



4 step

ひと・杜・暮らし あまがえる

家庭で出てきた野菜くずと自然がコラボしていきます。まちの環境がひとだけでなくあらゆる生き物にとっても住みやすく心地の良い環境になることを願っています。



出来上がったコンポストで余ったものは、リードあしやに持ってくると、コーヒー券と引き換えるという嬉しい1杯があります。令和7年度も続けていきます。興味のある方は是非ご参加ください。



微生物をモチーフにした  
CYCLE COMPOST の  
ロゴマークです。  
作成者は一般社団法人ヤドリ  
ギアートさんです。

〈協働団体〉 あまがえる株式会社、モノコミュ研究所、社会福祉法人芦屋メンタルサポートセンター就労継続支援B型事業所ライラック、一般社団法人ヤドリギアート (就労支援B型作業所)、芦屋市環境施設課

## 令和7年度 リードあしや【年間スケジュール】(令和7年2月28日現在)

令和7年度に予定しているリードあしや主催のイベントや講座情報をご紹介します。みなさんのご協力・ご参加お待ちしております。

## 講座・セミナー・ワークショップ(要申込)

- ▶ **CYCLE COMPOSTワークショップ**  
4月18日(金) 7月18日(金) 10月18日(土) 1月31日(土)  
土からできたものは土に返す。生ゴミと二酸化炭素の排出量削減を図り、3Rに取り組む活動です。
- ▶ **地元ぶらぶら学～地域づくりは「あるもの探し」から～**  
5月25日(日)  
地元人でも気づいていない、今ある地域資源を再確認し、共有することで、その意味や価値に気づき、地域の持っている力を活かして未来へつなげましょう。
- ▶ **私たちの小さな循環「バイオネスト」**  
6月7日(土)  
道路にあふれ出た枯葉や木くず。これも地球にとっては大切な資源です。ゴミを活かすためのワークショップです。
- ▶ **コミュニティビジネスセミナー**  
6月14日(土)、9月予定  
市民活動にビジネス的手法を取り入れ、活動の幅を広げます。
- ▶ **ファシリテーションセミナー**  
7月27日(日) 10月5日(日)  
会議を円滑に進める技法を学び、実践の場を経験する連続講座です。
- ▶ **災害時ボランティアリーダー養成講座**  
11月1日(土)  
災害ボランティアとしての必要な知識を学び、活躍できるリーダーを養成します。
- ▶ **災害時対応セミナー**  
11月1日(土)  
津久井進弁護士、長谷部治さんをお招きし、能登半島地震など近年の災害時の対応がどう変わってきているかなどの学びと、交流です。
- ▶ **憲法カフェ「目指す社会・未来を考える力をみにつけよう」**  
11月予定  
良質な情報を自分で考え、選択し、決定する体験型ワークショップです。憲法ボードゲームを交えながら進めます。
- ▶ **グラフィックレコーディングセミナー**  
11月16日(日)、12月21日(日)、1月18日(日)  
グラフィックレコーディングの基礎から応用、実践までの体験です。

## イベント

- ▶ **あしや市民活動フェスタ**  
「未来をつくる芦屋たぶん100人会議」 7月21日(月・祝)  
毎年恒例の100人会議。「あなたのやりたいことプレゼンテーション大会」です。「やりたいこと」を「できること」にみんなでご支援します!
- ▶ **夏休み!子どもわくわくスペシャル** 8月3日(日)  
小中学生はもちろん、親子でも参加できるプログラムを用意するのは、市民活動団体。絵画、工作など夏休みの宿題をやっつけながら、ボランティア体験もできるスペシャルデーです。
- ▶ **リードあしやdeギャラリーマルシェ** 9月28日(日)  
リードあしや玄関前のギャラリースペースでは多様な団体が展示販売などを行っています。団体が一堂に会し、マルシェをオープンします。

## 交流会

- ▶ **ソーシャルナイト**  
5月16日(金) 令和6年度までに「あしや市民活動フェスタ」でプレゼンテーションされた方々のその後を伺います。  
6月6日(金) 「地元ぶらぶら学～地域づくりは「あるもの探し」から～」の報告会をします。
- ▶ **リードあしや利用者交流会**  
リードあしやをご利用いただいている団体・個人の皆さまとの交流会です。誰かとつながりたい、活動を知ってほしい皆さん、情報交換をしましょう。
- ▶ **あしや市民活動センター登録団体交流会**  
あしや市民活動センター登録団体限定で行う交流会。他団体の皆さんと情報交換する場。

## カフェ・居場所

- ▶ **みんなのつどい場**  
毎月第3日曜日(月によっては開催日、場所の変更あり)  
芦屋に住む人、学ぶ人、働く人、活動する人、話を聴きたい人、語り合い、つながりたい人、子どもから大人まで芦屋の色々を話す場を月1回開催します。
- ▶ **ふれあいカフェ**  
毎月第2・4土曜日 第1水曜日 申込不要  
お茶をしながら楽しめるプログラムを月替わりでご提供しています。運営を希望する団体はご相談ください。
- ▶ **Leed Cafe1日シェフ 随時**  
第2、4水曜日と第1、3土曜日に不定期にオープン。  
利用者は申込不要、運営したい団体は随時ご相談を承ります。
- ▶ **Just! do it「応援します。あなたの活動を夢から実現へ」**  
不定期  
これから市民活動を始めようとしている方、始めてみたけど活動がうまくいかない方のアドバイスなど活動の応援をします。

## ボランティア

- ▶ **第37回芦屋さくらまつり清掃ボランティア** 4月6日(日)  
芦屋の三大祭りのひとつです。高校生を中心に団体、市民の方々が心地よい祭りをサポートします。
- ▶ **リードガーデンボランティア** 毎月第2金曜日  
リードあしやの庭造りにご協力ください!
- ▶ **こどもボランティア スマイルボランティア**  
芦屋市近隣の小中学生からなるボランティアグループ。

## 紹介ページ

- ▶ **あしや市民活動センター登録団体**  
芦屋を中心に活動し、あしや市民活動センターに登録している団体の紹介です。
- ▶ **芦人認定**  
子どもを笑顔にできる市民を大募集。  
芦人認定を受け、活動の場を増やしませんか。  
子ども会や各種イベントへご紹介しています。
- ▶ **専門家ネットワーク**  
NPOを応援する、専門家のネットワークです。



## 令和6年度 リードあしや【利用状況】

令和6年4月～令和7年2月

| 数字から見るセンター利用状況（両年度共に2月末までの情報） |                     | 令和6年度    | 令和5年度    |
|-------------------------------|---------------------|----------|----------|
| 利用者総数                         |                     | 25,719 人 | 23,985 人 |
| 印刷機器利用者                       |                     | 1,565 人  | 1,726 人  |
| 会議室                           | 稼働率                 | 62%      | 59%      |
|                               | 利用回数                | 1,965 回  | 1,903 回  |
|                               | 利用者数                | 17,379 人 | 16,003 人 |
| 相談数<br>(内訳)                   | 相談者数                | 1,779 人  | 1,582 人  |
|                               | NPO運営・設立、ボランティア活動など | 381 件    | 365 件    |
|                               | その他（施設の利用法など）       | 1,323 人  | 1,155 人  |

※相談は個室での面談形式だけでなく、センター受付窓口やメール、オンラインも含みます。

## 相談対応の状況

令和6年度2月末までの利用状況のご報告です。

相談数は381件。相談者の54%がNPO活動団体、内容は43%が団体運営であり、通年にわたり相談の中で最も多い項目です。特に令和6年度は、登録団体の更新があり、登録に関する相談件数が倍増しました。また、あしや市民活動フェスタや助成金・補助金のプレゼンテーション等に対する支援体制も充実し、リピート相談が増えています。



会館利用状況は、利用者総数、稼働率、印刷機器利用などは増加しています。特に大判印刷の需要が増加しています。イベント等活動が活発になってきたと感じます。交流会やセミナー、ワークショップへの参加者が増えています。中でも、市民のみなさんと語り合う場「みんなのつどい場」を毎月1回持ち、9月には参加者の声を受け「インターナショナルデー」を開催し、5か国の方々と楽しいひと時を過ごしました。また、

うちぶん（打出教育文化センター）、あしふく（こども家庭・保健センター）、美術博物館と市内の施設をお借りし施設になじんだテーマで話し合いの場を持ちました。令和7年度も継続します。

みなさんのご参加お待ちしております。



CONTACT  
お問い合わせ  
お申し込み

5ページ～6ページに関するお問い合わせと  
詳細についてはリードあしやの各担当者まで。

TEL: 0797-26-6452

FAX: 0797-26-6453

MAIL: aia@ashiyanpo.jp



https://www.ashiy  
anpo.jp/ https://  
df'odue4iqse'mmm

ふれあい  
カフェ

- 毎月第2・4土曜日／第1水曜日 13:30～16:00
  - カフェ(飲み物・お菓子付き): 大人…150円 子ども(中学生以下)…無料
- ※別途プログラム参加には実費が必要な場合があります。

## 今後の予定

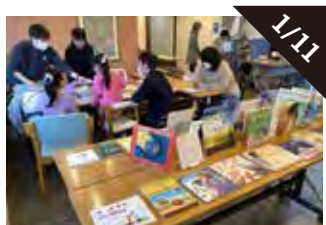
- ▶ 4月12日(土) NPO法人「絵本で子育て」センター  
(おはなし会・簡単工作)
- ▶ 4月26日(土) NPO法人相続遺言・交通事故支援センター  
(生前整理・老後対策セミナー)
- ▶ 6月14日(土) 日本スリランカ友の会関西  
(スリランカの紹介と物産展)



2024 2025  
12月～1月  
の様子



NPO法人  
相続遺言・交通事故支援センター



NPO法人  
「絵本で子育て」センター



T-Bloom

ギャラリー  
スペース

展示・販売スケジュール

2025  
4月～5月

展示イメージ

1  
階

- |                                                  |                                            |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| ▶ 芦屋メンタルサポートセンター<br>就労継続支援B型 ライラック<br>さをり織り小物 販売 | 3月24日(月) ▶ 4月 5日(土)<br>6月23日(月) ▶ 7月 5日(土) |
| ▶ ワールドホープ<br>展示、販売                               | 4月7日(月) ▶ 4月12日(土)                         |
| ▶ フェオ<br>小物の展示、販売                                | 4月14日(月) ▶ 4月26日(土)                        |
| ▶ 工藤さん<br>小物の展示、販売                               | 5月12日(月) ▶ 5月24日(土)                        |
| ▶ 手描教室 ガレ ルボン<br>展示・販売                           | 5月26日(月) ▶ 6月 7日(土)                        |
| ▶ 芦屋翠ホーム<br>利用者作品展・販売                            | 6月9日(月) ▶ 6月 21日(土)                        |

※敬称略

## 編集後記

令和6年度も市民のみなさんの相談から担当者が考え想いを積み上げたイベントが開催されました。どの企画も趣向を凝らし時間をかけて実現したもので多くの市民の方にご参加いただき、素敵なお話が生まれる機会となりました。今後も市民の皆さまと創り上げ、一緒に市民活動を盛り上げていきたいです。



リードあしや Vol.68

発行日 | 2025年3月15日

発行 & デザイン | 芦屋市立あしや市民活動センター  
リードあしや

芦屋市立あしや市民活動センター リードあしや  
(指定管理者 特定非営利活動法人あしや NPO センター)

〒659-0065 兵庫県芦屋市公光町5-8 公光分庁舎北館

TEL: 0797-26-6452 FAX: 0797-26-6453

メール: aia@ashiyanpo.jp <https://www.ashiyanpo.jp>

利用案内 開館時間: 9:00 ~ 17:00 (月曜日～土曜日)  
休館日: 日曜日・祝祭日・年末年始

アクセス 阪神「芦屋駅」徒歩5分、JR「芦屋駅」徒歩10分  
阪急「芦屋川駅」徒歩10分

